

URBAN TRAIL DE VALENCIENNES



VALENCIENNES, ÎLE DE TENTATION

La deuxième étape de l'Urban tour faisait étape à Valenciennes samedi. Elle a tenté près de 1200 coureurs plus ou moins affûtés, convaincus de vivre une expérience sportive et culturelle différente.

L'Urban trail, c'est la course autrement. PHOTOS BRUNO FAVA

Courir dans un centre-ville dédié aux athlètes, où toutes les portes s'ouvrent, c'est pénétrer dans l'île de la

tentation.
La tentation de se laisser griser. Un échauffement punchy, avec un DJ qui instille une douce folie, la découverte de lieux inédits pour le commun des coureurs et on a vite fait de partir en surrégime. L'Urban Trail, ce sont de nouveaux réflexes de courses à adopter, avec un cerveau qui n'est plus concentré sur la foulée mais sur toutes les animations, tous ces virages, ces bâtiments qui font tourner la tête. Pas de classement ni de chrono à l'arrivée, heureusement.

La tentation de s'arrêter manger. Quand on s'élançait à 19 h 30 ou un peu après en centre-ville, on est la proie des effluves. Pizzas, kebabs, Big Mac (la course faisait un crochet dans le McDonald's) et autres saveurs ont soumis les coureurs à un rude dilemme : est-il humain de résister à autant d'appels culinaires et peut-on courir le ventre chargé ?

La tentation de boire une mousse. Certains ont cédé. Après tant de bars laissés de côté pendant 10 km, les deux rendez-vous en fin de parcours au Bar à Lire et au Boston Compagny ont vaincu les plus faibles. Ou les plus assoiffés.

0081.

La tentation de danser. Pour les coureurs, les groupes de musique répartis sur tout le parcours, c'est un moyen d'oublier sa souffrance quelques secondes. Pour la famille et les amis qui accompagnent, c'est une bénédiction. Voilà un moyen d'attendre son athlète agréablement.

La tentation de s'inviter. Forcément, quand la sous-préfecture, la mairie, l'agglo, la bibliothèque universitaire, la Mutuelle Apreva, le centre commercial, le conservatoire et même un bus entre autres se laissent traverser, on peut avoir tendance à se croire invité par

D'AUTRES DÉCOUVERTES SE MURMURENT (AMIENS, ROUBAIX...)

tenir quand même, comme on l'a fait en ne sautant pas dans les jeux pour enfants en traversant le « McDo ».

La tentation de s'arrêter. L'Urban Trail propose de redécouvrir la ville à la tombée de la nuit. Lampions, éclairages, musique, une foule lumineuse qui court : on aurait presque envie de se poser pour profiter de l'instant.

La tentation de recommencer. La Ligue régionale et La Voix du Nord ont fait fort après Arras. Le rendez-vous valenciennois a été une réussite. D'autres découvertes se murmurent (Amiens, Roubaix). ♦ P.G.



Comme un air de premier jour de soldes !



Frontale pour éviter tout mobilier urbain.



Le point de ravitaillement, façon... Urban Trail.

42ARTOIS Lundi 18 septembre Page:12/13

La copie, la reproduction et la diffusion sont soumis aux droits d'auteurs et nécessitent une déclaration préalable, conformément aux dispositions du code de la propriété intellectuelle. (Art L.335-2 et L.335.3)